

Ärzteverein Lüdenscheid-Altena e.V.

Geschäftsstelle: Birgit Bunzel / Klinikum Lüdenscheid
Paulmannshöherstraße 14, 58515 Lüdenscheid
Tel: 02351 46-2731 Fax: 02351 46-2735
Klinikum-Postfach: 99 eMail: info@aerzteverein-mk.de
Vorsitzender: Dr. med. Gerhard Hildenbrand
www.aerzteverein-mk.de



Lüdenscheid, den 05.04.2020

Die psychosozialen Bewältigung der Coronakrise

Liebe Kollegen und Kolleginnen,

wir alle befinden uns in einer Situation, die so noch nie dagewesen ist. Die Auswirkungen der Covid-19 Pandemie halten uns nun schon seit Anfang März in Atem. Die bisher nicht vorstellbaren, aber unausweichlichen Einschränkungen unseres Lebens im beruflichen und privaten Bereich mit dem Ziel, die Infektionsketten zu unterbrechen, sind gravierend. Wir Ärztinnen und Ärzte erleben dies jeden Tag in der Klinik und in der Praxis, und wir sind mit zunehmend auch mit Fragen konfrontiert, die die psychosoziale Bewältigung der Pandemie betreffen.

Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Lüdenscheid kann Sie, die Ärztinnen und Ärzte aller Fachgebiete unterstützen

- bei der unmittelbaren Behandlung von Patienten, die u.a. Corona-bezogene Ängste entwickeln, die häusliche Isolation/Quarantäne meistern müssen, häuslichen Stress durch Kinderbetreuung erleben, Sorge um eigene (evtl. vorbelastete) Angehörige haben oder vermehrt häusliche Gewalt erleben,
- bei der Beratung und Behandlung von Klinik- oder Praxismitarbeiter*innen, die unter akuten Stressfolgesymptomen leiden,
- bei der Informationsvermittlung für besorgte und interessierte Bürger*innen, die eine Orientierung und Unterstützung im Umgang mit seelischen Belastungen durch das Coronavirus suchen aber auch
- im eigenen Umgang mit den seelischen Herausforderungen dieser neuen Bedrohung und der Verarbeitung der zum Teil drastischen Bilder.

Viele Fragen rund um den Klinik- und Praxisbetrieb erreichen den Ärzteverein. Deswegen haben wir uns entschlossen, Sie über unsere Homepage durch aktuelle Informationen, Hinweise und Links aus seriösen Quellen in ihrer täglichen Arbeit zu unterstützen:

Zu den psychischen und psychosozialen Auswirkungen der Pandemie und deren Eingrenzung:

- Pressemitteilung der DGPM aus dieser Woche: Seelenhygiene in Zeiten der Krise Psychische Belastungen durch Covid-19 und was wir dagegen tun können
<https://www.dgpm.de/de/home/top-nachricht/psychosomatik-in-zeiten-von-covid-19/>
- Einen Artikel von Brooks et al.(2020) , der einen Überblick über den aktuellen Stand des Wissen zu den psychosozialen Folgen der Quarantänemaßnahmen
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30460-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30460-8/fulltext)

Zur Prävention und Behandlung akuter Ängste, Anpassungsstörungen und Folgen:

- Allgemeine Ratschläge "Bleiben Sie gesund und pflegen Sie ihre Beziehungen" - <https://www.dgpm.de/de/home/top-nachricht/psychosomatik-in-zeiten-von-covid-19/>
- Information "Covid-19: Wie Sie häusliche Isolation und Quarantäne gut überstehen - <https://www.dgpm.de/de/home/top-nachricht/psychosomatik-in-zeiten-von-covid-19/>
- "Hinweise zum Umgang mit Corona aus dem Fachgebiet der Psychosomatischen Medizin" von Prof. Dr. med. Harald Gündel, Universitätsklinik Ulm, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie <https://www.dgpm.de/de/home/top-nachricht/psychosomatik-in-zeiten-von-covid-19/>
- Veröffentlichung der WHO "Mental Health and Psychosocial Considerations During Covid-19 Outbreak" <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/mental-health-considerations.pdf?sfvrsn>
- S2k – Leitlinie: Diagnostik und Behandlung von akuten Folgen psychischer Traumatisierung <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-027.html>

Hinweise zur Unterstützung von Betroffenen und deren Angehörigen, Mitarbeitern und Teams in Klinik und Praxis sowie für interessierte Bürger*innen:

- Handlungsempfehlungen der klinischen psychosozialen Notfallversorgung im Rahmen von Covid-19 – der Deutschen Interdisziplinären Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin (DIVI) <https://www.divi.de/aktuelle-meldungen-intensivmedizin/covid-19-handlungsempfehlungen-zur-klinischen-psychosozialen-notfallversorgung-im-rahmen-von-covid19-veroeffentlicht>
- Hinweise der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Lüdenscheid, wo Sie unter der Überschrift: „Psychosomatische Versorgung am Klinikum Lüdenscheid unter den Bedingungen der Corona-Pandemie“ weitere Informationen und Links für Patient*innen, Mitarbeiter* und Bürger*innen finden <https://www.maerkische-kliniken.de/klinikum-luedenscheid/kliniken-institute/klinik-fuer-psychosomatische-medizin-und-psychotherapie/startseite.html>

Wichtige Sonderregelungen zur psychotherapeutischen Versorgung und zu Änderungen der Praxisabläufe:

- Sprechstunden und probatorische Sitzungen auch per Video: KBV Mitteilung https://www.kbv.de/html/1150_45109.php
- Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA) Befristete Sonderregelungen im Zusammenhang mit der Coronavirus-Pandemie. <https://www.g-ba.de/service/sonderregelungen-corona/>

Soweit wir weitere Informationen oder Handlungsempfehlungen aus einzelnen Kliniken oder Praxen mit Erlaubnis der Weitergabe erhalten, stellen wir auch diese Ihnen gerne zur Verfügung. Diese Seite wird ständig aktualisiert.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie und Ihre Nächsten die akute Krise stabil meistern.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Gerhard Hildenbrand
Vorsitzender des Ärztevereins